

Bemerkungen: Der Spielplan ist verbindlich. Änderungen sind nur noch zulässig im Rahmen der Bestimmungen von WO G 6.1 und G 6.2.

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|---|-------------------------|--------|
| Sa. 14.01.2023 18:00 (1) | TTC Bottrop 47 | DJK BW Annen | 9:1 |
| 18:30 (1) | TTC Herne-Vöde | DJK Olympia Bottrop | 9:4 |
| So. 15.01.2023 10:00 (1) | GSV Fröndenberg II | ATS Hohenlimburg-Nahmer | 9:3 |
| 10:00 (1) | TB Beckhausen | VfL Winz-Baak | 9:6 |
| Sa. 28.01.2023 18:30 (1) | SC Union Lüdinghausen | TB Beckhausen | 9:1 |
| 18:30 (1) | DJK BW Annen | GSV Fröndenberg II | 9:7 |
| 18:30 (1) | TTC MJK Herten | TTC Bottrop 47 | 4:9 |
| So. 29.01.2023 11:00 (1) | ATS Hohenlimburg-Nahmer | DJK Olympia Bottrop | 0:9 |
| Sa. 04.02.2023 18:00 (1) | TTC Bottrop 47 | VfL Winz-Baak | 9:2 |
| 18:30 (1) | TTC Herne-Vöde | ATS Hohenlimburg-Nahmer | 9:0 |
| 18:30 (1) | DJK Olympia Bottrop | DJK BW Annen | 9:2 |
| So. 05.02.2023 10:00 (1) | GSV Fröndenberg II | TTC MJK Herten | 8:8 |
| Sa. 11.02.2023 18:30 (1) | SC Union Lüdinghausen | TTC Bottrop 47 | 9:2 |
| 18:30 (1) | VfL Winz-Baak | GSV Fröndenberg II | 9:1 |
| 18:30 (1) | TTC MJK Herten | DJK Olympia Bottrop | 2:9 |
| 18:30 (1) | DJK BW Annen | ATS Hohenlimburg-Nahmer | 9:1 |
| So. 12.02.2023 10:00 (1) | TB Beckhausen | TTC Herne-Vöde | 1:9 |
| Sa. 25.02.2023 18:30 (1) | TTC Herne-Vöde | DJK BW Annen | 9:4 |
| 18:30 (1) | DJK Olympia Bottrop | VfL Winz-Baak | 9:1 |
| So. 26.02.2023 10:00 h (2) | GSV Fröndenberg II | SC Union Lüdinghausen | 1:9 |
| Sa. 04.03.2023 18:30 (1) | TTC MJK Herten | DJK BW Annen | 9:3 |
| 18:30 (1) | VfL Winz-Baak | ATS Hohenlimburg-Nahmer | 9:2 |
| 18:30 (1) | SC Union Lüdinghausen | DJK Olympia Bottrop | 9:3 |
| So. 05.03.2023 10:00 (1) | TB Beckhausen | TTC Bottrop 47 | 4:9 |
| Sa. 11.03.2023 18:30 (1) | TTC Herne-Vöde | TTC MJK Herten | 9:0 |
| 18:30 (1) | DJK BW Annen | VfL Winz-Baak | 3:9 |
| So. 12.03.2023 10:00 (1) | GSV Fröndenberg II | TB Beckhausen | 8:8 |
| 11:00 h (H) | ATS Hohenlimburg-Nahmer Halle: Sporthalle Im Kley... | SC Union Lüdinghausen | 0:9 |
| Fr. 17.03.2023 20:00 v (1) | SC Union Lüdinghausen | VfL Winz-Baak | 9:7 |
| Sa. 18.03.2023 18:00 h (2) | TTC Bottrop 47 | TTC Herne-Vöde | 8:8 |
| 18:30 (1) | VfL Winz-Baak | TTC MJK Herten | 9:2 |
| 18:30 (1) | SC Union Lüdinghausen | DJK BW Annen | 9:7 |
| So. 19.03.2023 10:00 (1) | TB Beckhausen | DJK Olympia Bottrop | 3:9 |
| 11:00 v (1) | ATS Hohenlimburg-Nahmer | TTC MJK Herten | 0:9 |
| Sa. 25.03.2023 18:30 (1) | TTC Herne-Vöde | VfL Winz-Baak | 9:5 |
| 18:30 (1) | TTC MJK Herten | SC Union Lüdinghausen | 9:4 |
| So. 26.03.2023 10:30 v (1) | GSV Fröndenberg II | TTC Bottrop 47 | 7:9 |
| 11:00 (1) | ATS Hohenlimburg-Nahmer | TB Beckhausen | 2:9 |
| Sa. 01.04.2023 17:00 v (1) | TTC Bottrop 47 | DJK Olympia Bottrop | 7:9 |
| So. 02.04.2023 10:00 (1) | GSV Fröndenberg II | TTC Herne-Vöde | 4:9 |
| 10:00 (1) | TB Beckhausen | DJK BW Annen | 8:8 |
| Sa. 22.04.2023 14:30 t/v (1) | SC Union Lüdinghausen | TTC Herne-Vöde | 9:6 |
| 18:30 (1) | TTC MJK Herten | TB Beckhausen | 9:7 |
| 18:30 (1) | DJK Olympia Bottrop | GSV Fröndenberg II | 9:0 |
| So. 23.04.2023 11:00 (1) | ATS Hohenlimburg-Nahmer | TTC Bottrop 47 | 0:9 |